

PLANIFICACIÓN EN EL ENTRENAMIENTO DE JÓVENES TALENTOS



INTRODUCCIÓN

Hoy en día la formación continua de los profesionales es imprescindible: tanto para seguir creciendo con nuevas herramientas como para conocer de primera mano otras experiencias que, sin duda, repercutirán positivamente en su trabajo diario.

En este marco, lanzamos esta propuesta formativa novedosa que se centra en aspectos del entrenamiento de los jóvenes talentos. Planificar, organizar, estructurar, entrenar... son palabras clave para cualquier entrenador. En esta formación pondremos el foco de atención en ellas ofreciendo herramientas prácticas.

De la mano del GM Ernesto Fernández y el psicólogo Carlos Martínez, se irán profundizando en aspectos del entrenamiento basado en su dilatada experiencia con los jóvenes talentos nacionales.



METODOLOGÍA

La metodología será mediante videoconferencia donde los profesores desarrollarán las principales ideas de la formación. Lógicamente se primará la participación activa de los asistentes, abriendo un espacio para dudas y consultas.



CONTENIDOS

Los contenidos están enfocados en jóvenes jugadores con un ELO hasta los 1700 aproximadamente. Se desarrollarán los siguientes temas:

1. Enfoque del entrenamiento con jóvenes talentos
2. La apertura
3. Elementos tácticos y su desarrollo
4. La estrategia
5. Desarrollo del pensamiento ajedrecístico
6. Planificación y organización del entrenamiento
7. Establecimiento de metas
8. Gestión del resultado
9. La atención
10. Comunicar en el entorno



DURACIÓN

La formación estará estructurada en dos sesiones con una duración de dos horas. Posteriormente, se dejará un espacio para preguntas y sugerencias.



PONENTES

Ernesto Fernández Romero, Maestro Internacional y Entrenador FIDE. Es técnico de la Federación Española de Ajedrez (FEDA) y Federación Andaluza de Ajedrez (FADA). Asiste y acompaña a la Federación Española de Ajedrez (FEDA) en los Campeonatos de Europa y del Mundo. Es entrenador actualmente de algunos de los deportistas más talentosos a nivel nacional. Ha realizado multitud de trabajos audiovisuales sobre finales para el portal Chess24, así como publicaciones en varias revistas. Es el actual analista-entrenador de Francisco Vallejo Pons, número 1 español.



Carlos Martínez Piqueras, Psicólogo y Experto en Técnicas de Terapia Gestalt. Es Coordinador del Área de Psicología de la Federación Valenciana de Ajedrez (FACV), así como integrante del equipo técnico como psicólogo de la Federación Española de Ajedrez (FEDA) en los campeonatos de Europa y del Mundo por edades. Forma parte del equipo técnico en el Programa de Tecnificación de la FACV desde 2013. Es Entrenador de Nivel 1 y colaborador habitual en el portal Chess24. Cuenta con multitud de publicaciones en revistas nacionales e internacionales.

